



**Ас мәзірі**

«08.09-12.09.2025»-«15.09-19.09.2025» аралығындағы он күндік ас мәзірі

<b>1күн 08.09.2025</b>	<b>1күн 15.09.2025</b>
<p><b>Таңғы ас:</b> манка ботқасы, нан мен сыр, тәтті шай  <b>11:00 - алма</b>  <b>Түскі ас:</b> күріш сорпа, бұқтырылған макарон , нан, тәтті шай  <b>Бесін ас:</b> пицца, кампот</p>	<p><b>Таңғы ас:</b> манка ботқасы, сары май, нан, тәтті шай  <b>11:00 - алма</b>  <b>Түскі ас:</b> макарон сорпа, бұқтырылған шәуле, нан, тәтті шай  <b>Бесін ас:</b> самса , кампот</p>
<b>2күн 09.09.2025</b>	<b>2күн 16.09.2025</b>
<p><b>Таңғы ас:</b> күріш ботқасы, қаймақ, нан, тәтті шай  <b>11:00 - банан</b>  <b>Түскі ас:</b> рассольник, майқамыр , нан, тәтті шай  <b>Бесін ас:</b> печенье, тәтті шай</p>	<p><b>Таңғы ас:</b> қарақұмық ботқасы, шоколад май, нан, тәтті шай  <b>11:00 - банан</b>  <b>Түскі ас:</b> рассольник, варенники , нан, тәтті шай  <b>Бесін ас:</b> печенье, тәтті шай</p>
<b>3күн 10.09.2025</b>	<b>3күн 17.09.2025</b>
<p><b>Таңғы ас:</b> қарақұмық ботқасы, тәтті сүзбе, нан, тәтті шай  <b>11:00 - алма</b>  <b>Түскі ас:</b> тауық етімен кеспе көже , шәуле, нан, тәтті шай  <b>Бесін ас:</b> сочник, кисель</p>	<p><b>Таңғы ас:</b> күріш ботқасы, қаймақ, нан, тәтті шай  <b>11:00 - алма</b>  <b>Түскі ас:</b> мампар сорпасы тауық етімен, бұқтырылған макарон, нан, тәтті шай  <b>Бесін ас:</b> сүзбелі бәліш, кисель</p>
<b>4күн 11.09.2025</b>	<b>4күн 18.09.2025</b>
<p><b>Таңғы ас:</b> сұлы ботқасы, тосап , нан, тәтті шай  <b>11:00 - банан</b>  <b>Түскі ас:</b> макарон сорпа, қарақұмық пен шұжық , нан, қызылша салат, тәтті шай  <b>Бесін ас:</b> бауырсақ, сүт шай</p>	<p><b>Таңғы ас:</b> манка ботқасы, тәтті сүзбе, нан, тәтті шай  <b>11:00 - банан</b>  <b>Түскі ас:</b> күріш сорпа, қарақұмық пен шұжық , қызылша салат нан, тәтті шай  <b>Бесін ас:</b> бөлішке , сүт шай</p>
<b>5күн 12.09.2025</b>	<b>5күн 19.09.2025</b>
<p><b>Таңғы ас:</b> манка ботқасы, шоколад май, нан, тәтті шай  <b>Түскі ас:</b> горох сорпа, бұқтырылған шәуле, нан, тәтті шай  <b>Бесін ас:</b> вафли , тәтті шай</p>	<p><b>Таңғы ас:</b> сұлы ботқасы, тосап , нан, тәтті шай  <b>Түскі ас:</b> горох сорпа, бұқтырылған арпа, нан, тәтті шай,  <b>Бесін ас:</b> алма, айран</p>